Kooperation von Tafel und SkF für Kinder

22.1.26
SW+ 96L.-

Zweiter Aktionstag unter dem Motto „Tafel is(s)t gemeinsam“

Schweinfurt Das Ernährungsprojekt der Tafel Schweinfurt für ihre jüngsten Gäste zwischen sechs und elf Jahren ging in die zweite Runde. Die Leiterin des SkF-Projekts Lebenswirklichkeit in Bayern, Olha Sekeriadis, übernahm die Anmeldung und ohne weitere Werbung kamen rasch insgesamt zehn Kinder zusammen.

Diesmal leiteten die Ehrenamtlichen des Sozialdiensts katholischer Frauen (SkF) und der Tafel Schweinfurt gemeinsam die Kinder an. In den Räumen des SkF wurde geschnippelt, gerührt, gekocht und alle gemeinsam hatten Spaß und freuten sich an den selbst gekochten Gerichten. Yevgenij, mit sieben Jahren einer der jüngsten in der Runde der Kinder, war schon einmal dabei und meinte selbstbewusst: „Das macht so Spaß. Ich möchte wieder mitkochen.“ Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln und eine gesunde Ernährung können spielerisch geübt werden, um den Kindern den Bezug auf unsere Lebensmittel zu geben und einfache, aber leckere Rezepte auszuprobieren. Das Projekt der Tafel Schweinfurt setzt auf das Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“. Es soll den Kindern (und Familien) näherbringen, wie mit den in der Tafel verfügbaren, geretteten Lebensmitteln einfach und gesund gekocht werden kann. An diesem Aktionstag wurden mehrere Rezepte zubereitet, unter anderem eine Gemüse-Suppe mit Nudeln, leckere Gemüse-Waffeln mit selbst gemachtem Kräuter-Frischkäse sowie selbst gemachte Getränke mit Obst und Kräutergeschmack. Als Nachspeise gab es natürlich ebenfalls frisch zubereitet Obstjoghurt und Kakaopudding.



Gruppenfoto des zweiten Aktionstags „Tafel is(s)t gemeinsam“ mit den teilnehmenden Kindern und den Ehrenamtlichen der Tafel Schweinfurt und des SkF e. V. Foto: Doris Engelhardt

Am Ende wurde gemeinsam gegessen und die Runde aus Kindern und Ehrenamtlichen ließ es sich schmecken. Nach getaner Arbeit durfte jedes Kind eine Urkunde als „Kochprofi“ entgegennehmen und die Kochmütze durften alle mit nach Hause nehmen. Die Tafel bedankt sich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen. Das Konzept und die Erstausstattung wurden durch das Projekt „Tafel is(s)t gemeinsam“ der Tafel-Akademie finanziert. Die Lebensmittel werden, soweit das Angebot verfügbar ist, aus den geretteten Lebensmitteln der Tafel entnommen. Weitere Aktionstage für Kinder und evtl. auch für Familien sollen monatlich angeboten werden.

Von: Doris Engelhardt, für die Tafel Schweinfurt