

Dieses Kreuz hängt in meinem Wohnzimmer. Es stammt aus der Keramikwerkstatt der Abtei St. Hildegard. Das Kreuz ist mit kleinen Blättern und Blüte verziert. Ähnlich wie das Mosaikkreuz in der Apsis der römischen Kirche San Clemente, das von Weinranken umgeben ist. Jesu Kreuz dargestellt als Lebensbaum: Im Tod ist das Leben!

Jetzt in der Corona-Zeit kann ich Ostern nur in Verbindung mit dem Karfreitag sehen. Auferstehung gibt es nicht ohne Leiden und Tod. Aber genauso gilt: Leiden und Tod gibt es nicht ohne Auferstehung!



### **Ostern 2020**

***Steig herab vom Kreuz,  
an das du dich hast schlagen lassen.  
Besiege deine inneren Dämonen,  
die dich klein reden, schlecht machen, unterdrücken.***

***Lass dich nicht festnageln  
auf die Meinung anderer.  
Blühe auf, entfalte dich und werde stark.***

***Verliere nie den Mut,  
selbst wenn die Verzweiflung dich zu verschlingen droht.  
Du magst dich einsam und verlassen fühlen,  
aber ich bin bei dir Tag und Nacht.***

***Hab keine Angst vor der Dunkelheit,  
die dich den Weg nicht mehr finden lässt.  
Mein Licht scheint hell in dir  
und ist dir Stütze und Zuflucht.***

***Entfliehe dem Grab, das dir Trost und Hoffnung raubt.  
Wende dich dem Leben zu,  
das dich jeden Tag mit neuer Kraft und Zuversicht auferstehen lässt.***

© Rebekka Niedermeyer

Ich wünsche Ihnen unglaublichen Glauben, riesigen Mut und unerschöpfliche Hoffnung für viele Ostermomente in Ihrem Leben!  
Seien Sie behütet! Stefan Redelberger