

BLÜTEN – BLÜHEN

„Wie geht es dir?“ Diese Frage stellen wir oft unachtsam, ohne echtes Interesse, einfach, „weil man es so macht“. Im Moment finde ich diese Frage wichtiger denn je – und deshalb stelle ich Ihnen die Frage ganz ernsthaft. Ich lade Sie ein, innezuhalten, zur Ruhe zu finden, in sich hineinzuhören und die Frage wenigstens für Sie selbst (zumindest ein bisschen) zu beantworten. Vielleicht stellen Sie die Frage auch einmal ganz bewusst Ihrer Partnerin / Ihrem Partner, Ihren Kindern, Ihren Eltern, Ihren Geschwistern, jemandem, den Sie anrufen...

In meinem Garten steht ein Mirabellenbaum, der dort wild gewachsen ist. Der scheint für sich zumindest beschlossen zu haben, dass es ihm gut geht – egal, welche Nachrichten die Welt gerade umtreiben. Schauen Sie sich einmal aufmerksam das Foto an, das ich dieser Tage von ihm gemacht habe:



Lassen Sie das Bild auf sich wirken: Welche Gefühle löst dieses Blütenmeer in Ihnen aus? Diese Gedanken können Sie auf ein Blatt schreiben. Oder Sie malen selbst ein Bild mit Blüten oder Sie suchen sich in Ihrem Garten, auf Ihrem Balkon, in Ihrem Wohnzimmer, beim Spaziergehen Ihre eigenen Blüten.

Wenn Sie die Blüten anschauen, dann lassen Sie sich auch von dem Gedanken leiten: Was bringt mich gerade zum „Blühen“: Wer oder was tut mir gut, lässt mich aufleben, gibt mir Kraft? Lassen Sie sich für solche Gedanken Zeit...

... und nehmen Sie sich – gerade in diesen Tagen – immer wieder den Freiraum, ganz bei sich selbst zu sein und in sich hineinzuhören.

Ein wichtiger Wunsch für jeden für uns steht in der Bibel. Sprechen Sie ihn sich zu. Und wenn Sie mögen, teilen Sie ihn mit Menschen, die Ihnen wichtig sind – sowohl die, die Sie daheim begleiten, als auch die, die Sie derzeit leider nicht treffen dürfen.

Der HERR segne dich und behüte dich.

Der HERR lasse sein Angesicht über dich leuchten und sei dir gnädig.

Der HERR wende sein Angesicht dir zu und schenke dir Frieden.

(Num 6, 24-26)

Alles Gute Ihnen und Ihren Lieben wünscht von Herzen

Ihr Christoph Beck (Gemeinde Maria Hilf, Schweinfurt)